

Buenos Aires 18 de abril de 2016

Sres. Consejeros Escolares

S/D

Por medio de la presente tenemos el agrado de dirigirnos a ustedes, con el fin de comunicar que de acuerdo a la resolución 210/16 se establece el aumento del valor de las prestaciones de del servicio alimentario escolar.

El mismo será de un 100%, con lo cual los valores serán los siguientes:

Comedor: de 6.30\$ a 12.60\$
DMC: de 3.95 \$ a 7.90\$
Modulo Simple: de 3.95\$ a 7.90\$
Modulo Doble: de 6.30\$ a 12.60\$
Modulo Completo: 8.80 \$ a 17.60\$

Sin mas que agregar, los saluda atentamente.

Prof. A. Maximiliano Gomez
Director Provincial
Director Provincial de abordaje Territorial
Ministerio de Desarrollo Social
Dr. Ezequiel Bottini
Director – Programa SAE
Director Provincial de abordaje Territorial
Ministerio de Desarrollo Social

Menú Sugerido de invierno 2016

El Menú Sugerido para el DMC está compuesto por 10 listas y por 20 para el almuerzo.

Dicho menú, al ser Sugerido, y no fijo, permite la elección de cada lista el día que el encargado de cocina prefiera, dependiendo de las materias primas disponibles. Se sugiere no repetir las listas en la misma semana para evitar la monotonía y permitir la incorporación de diferentes nutrientes.

El Costo/Ración del DMC es de \$7,90 y de \$12,60 para el almuerzo. Los mismos alcanzan las metas nutricionales para cada grupo etéreo, lo que indica que el cumplimiento del mismo, asegura una alimentación adecuada para la población infante/juvenil, complementando la alimentación que reciben en sus hogares.

El costo /ración fue calculado en referencia a precios actualizados del mercado central, supermercados minoristas y precios cuidados.

DMC:

LISTA 1	LISTA 2	LISTA 3	LISTA 4	LISTA 5
LECHE CON CACAO ALMOHADITAS DE AVENA	LECHE CON INFUSIÓN PAN CON MANTECA Y DULCE DE LECHE MANZANA	YOGUR CON COPOS DE MAÍZ Y BANANA	LECHE CON CACAO Y GALLETITAS SIMPLES DE VAINILLA CON DULCE DE LECHE	LECHE CON INFUSIÓN SANDWICH DE QUESO DE MÁQUINA

Posibles reemplazos

LISTA 1	LISTA 2	LISTA 3	LISTA 4	LISTA 5
LECHE CON CACAO ARITOS DE CEREALES	LECHE CON INFUSIÓN PAN CON MANTECA Y MERMELADA FRUTA DE ESTACIÓN	YOGUR CON COPOS DE MAÍZ Y MANZANA	LECHE CON CACAOY GALLETITAS DE AVENA	LECHE CON INFUSIÓN SANDWICH DE QUESO MANTECOSO

Listado de ingredientes del DMC

DMC	Cantidades por porción (gr/lit)	
	6 a 8 años	9 a 11 años
LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA	200	200
CACAO EN POLVO AZUCARADO	10	10
ALMOHADITAS DE AVENA	30	45
LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA	200	200
AZUCAR	10	10
MATE COCIDO	2,5	2,5
PAN FRANCES	30	50
MANTECA	7,5	12,5
DULCE DE LECHE	7,5	12,5
MANZANA	100,0	150,0
YOGUR ENTERO	200	200
COPOS DE MAÍZ	30	40
BANANA	100	120
LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA	200	200
CACAO EN POLVO AZUCARADO	10	10
GALLETITAS SIMPLES SABOR VAINILLA	30	45
DULCE DE LECHE	8	13
LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA	200	200
AZUCAR	10	10
TE	2	2
PAN FRANCES	30	50
QUESO DE MÁQUINA	30	40

ALMUERZO:

LISTA 1	LISTA 2	LISTA 3	LISTA 4	LISTA 5
POLENTA CON ESTOFADO MANDARINA	CARNE AL HORNO CON PURE MIXTO GELATINA	TARTA DE CHOCLO Y VERDURA NARANJA	MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE PAPA ZANAHORIA Y TOMATE GELATINA	GUISO DE LENTEJAS y ARROZ C/ CARNE NARANJA
LISTA 6	LISTA 7	LISTA 8	LISTA 9	LISTA 10
RAVIOLES CON SALSA FILETO MANZANA	MILANESA C/ENS DE ZANAHORIA, REMOLACHA Y CHOCLO NARANJA	BUDIN DE POLLO Y VERDURA C/PURÉ DE PAPA O BATATA FRUTA DE ESTACIÓN	ESTOFADO A LA CRIOLLA CON FIDEOS ENSALADA DE FRUTAS	CASUELA DE VERDURA Y POLLO BANANA CON DULCE DE LECHE

Posibles reemplazos

LISTA 1	LISTA 2	LISTA 3	LISTA 4	LISTA 5
TALLARINES O SPAGUETTIS C/ SALSA ESTOFADO	CERDO AL HORNO C/ PURE MIXTO	TORTILLA DE ZAPALLITOS, ACELGA, ESPINACA O BERENJENAS Y QUESO CON ARROZ C/ATÚN	MILANESA DE CARNE O CERDO POLLO CON ENSALADA DE PAPA ZANAHORIA Y TOMATE	GUISO DE LENTEJAS y ARROZ C/ POLLO
LISTA 6	LISTA 7	LISTA 8	LISTA 9	LISTA 10
TORTELETTIS O CAPELETIS CON SALSA MIXTA	SUPREMA DE POLLO O CERDO CON ENS DE ZANAHORIA REMOLACHA Y CHOCLO	PASTEL DE POLLO Y PAPA C ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	BIFES DE CERDO LA CRIOLLA O POLLO A LA PORTUGUESA CON ARROZ	CAZUELA DE VERDURA Y CARNE

Listado de ingredientes de Almuerzos

ALMUERZOS	Cantidades por porción	
	6 a 8 años	9 a 11 años
	gr/cc	gr/cc
Polenta c/ estofado- Mandarina		
HARINA DE MAIZ	60	80
PALETA	80	100
PULPA O PURE TOMATE	40	60
CEBOLLA	25	35
ZANAHORIA	15	20
AJI MORRON	5	7
ACEITE	9	12
PIMENTON DULCE,LAUREL, AJO, PEREJIL ETC	0,5	0,5
SAL FINA	0,5	0,5
QUESO de rallar	5	8
MANDARINA	120	120
Carne al horno con Puré mixto - GELATINA		
Carne vacuna (tapa de asado)	100	150
ACEITE MEZCLA	3	5
JUGO DE LIMÓN	3	5
ROMERO, OREGANO, NUEZ MOSCADA	1	0,5
PAPA	150	200
ZAPALLO	90	120
LECHE ENT FLUIDA FORTIF	15	20
SAL FINA	0,5	0,5
GELATINA	4	12
Tarta de choclo y verdura NARANJA		
TAPA PASCUALINA	50	70
ACELGA	150	200
HUEVO ENTERO GALLINA	15	20
CEBOLLA	30	40
ACEITE	5	7
NUEZ MOSCADA	0,5	0,5
HARINA TRIGO FORTIFICADA	15	15
LECHE ENT FLUIDA FORTIF	170	170
GRANOS DE CHOCLO (ENVASADO)	20	45
SAL FINA	1	0,5
NARANJA	130	150

Milanesa de pollo c/ ens de papa, zanahoria tomate - Gelatina		
CARNE DE POLLO	100	130
HUEVO ENTERO GALLINA	6	8
PAN RALLADO	20	30
ACEITE	7	9
PAPA	160	220
ZANAHORIA	30	40
TOMATE	50	70
ACEITE	9	12
OREGANO, PEREJIL, AJO ETC.	1	0,5
SAL FINA	1	0,5
GELATINA	4	150
Guiso de lentejas y arroz con carne - Naranja		
LENTEJA	50	70
ARROZ	40	60
CEBOLLA	25	35
AJI MORRON	5	7
SAL FINA	0,5	0,5
ACEITE	5	7
TOMATE ENVASADO	40	60
ZANAHORIA	20	30
CARNE TROZO	50	80
PIMENTÓN, AJO LAUREL, OREGANO, PEREJIL	1	0,5
NARANJA	150	150
Pasta rellena con salsa fileto - Manzana		
RAVIOLES O SORRENTINOS O TORTELETIS	120	165
CEBOLLA	25	35
AJI MORRON	5	7
ACEITE	5	7
TOMATE ENVASADO	60	80
ZANAHORIA	15	20
PUERRO- CEBOLLA DE VERDEO	5	7
QUESO de rallar	5	8
SAL FINA	0,5	0,5
NUEZ MOSCADA, PIMENTON, LAUREL	0,5	0,5
MANZANA	150	150
Milanesa c/ ensalada -Naranja		
CARNE MAGRA VACUNA	70	100
HUEVO ENTERO GALLINA	6	8
PAN RALLADO	20	30
ACEITE	7	9
OREGANO, PEREJIL, AJO,etc.	0,5	0,5
ZANAHORIA	80	120
REMOLACHA	80	120

ACEITE	9	12
SAL FINA	0,5	0,5
NARANJA	150	150
Budín de pollo y verdura con puré de papas - Fruta cítrica		
CARNE DE POLLO	80	100
HUEVO ENTERO GALLINA	15	20
HARINA TRIGO FORTIFICADA	15	20
CEBOLLA	20	30
ACEITE	5	7
PAPA	280	360
MANTECA	9	12
LECHE ENT FLUIDA	15	20
SAL FINA	0,5	0,5
NUEZ MOSCADA, AJO, PEREJIL, COMINO	0,5	0,5
FRUTA DE ESTACION (MANZANA-BANANA-ETC)	150	150
Estofado a la criolla con fideos - Ensalada de frutas		
CARNE MAGRA VACUNA	50	70
CEBOLLA	30	40
AJI MORRON	10	15
SAL FINA	1	1
ACEITE	9	12
TOMATE	80	110
FIDEOS GUISEOS	60	80
QUESO de rallar	5	8
ARVEJA ENVASADA NATURAL	20	30
PIMENTON, AJO, LAUREL, PEREJIL, ETC	1	0,5
MANZANA DELICIOSA	50	50
NARANJA	50	50
AZUCAR REFINADA	10	10
Cazuela de pollo, legumbre y verdura - Banana con dulce de leche		
CARNE DE POLLO	50	70
CEBOLLA	25	35
AJI MORRON	5	7
ZANAHORIA	30	40
PULPA O PURE TOMATE	40	60
GARBANZOS	30	50
PAPA	100	130
BATATA	50	70
ZAPALLO	80	110
ACEITE	5	7
SAL FINA	0,5	0,5
BANANA	120	150
DULCE DE LECHE	8	15